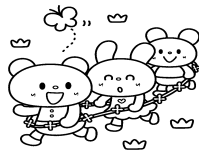


保護者様



## ほけんだより4月号

平成25年4月10日

尼崎市立大島幼稚園  
園長 山本 清子

入園・進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活がスタートしますね。子どもたちには、毎日元気に登園してほしいと願っております。十分に睡眠をとって朝ごはんをしっかりと食べて登園できるように、ご協力よろしくお祈いします。

### 日本スポーツ振興センターについて

別紙「日本スポーツ振興センター加入のご案内」のとおり、新入園児の保護者の方は、「同意書」を幼稚園に提出してください。

(進級の方は、提出していただく必要は、ありません。)

「同意書」は、4月12日(金)までに提出してください。

### 学校において予防すべき感染症と出席停止について

別紙「学校において予防すべき感染症一覧表」にあげた感染症と、その他医師に登園をとめられる感染症にかかった場合は、「出席停止」となり、欠席扱いにはなりません。毎日、お子さんの健康状態を見て、症状に気づかれましたら、早めに受診し、医師の許可があるまで、家庭で静養してください。登園する時は、幼稚園からお渡しする「治療済証明書」に保護者の方が記入し、提出してください。

### 4月の保健行事

- ①身体測定・・・4月19日(金)・・・年長児  
4月24日(水)・・・年中児

毎月1回身体測定を行います。4月に、身長・体重・座高を測定し、その他の月は、身長・体重を測定します。

- 正しく測定するために、身体測定の日には、頭の上で髪をくくらないでください。
- 下着にも名前を書いてください。
- 測定の結果は、おたより(出席ノート)に記入します。



- ②清潔検査(つめ・ハンカチ・ティッシュ・洗顔)

- 毎月、身体測定の時に行います。
- 身のまわりが清潔にできるように、気をつけてあげてください。
- 結果は、おたより(に記入します。

ハンカチやティッシュを忘れた時、つめがのびている時、顔をしっかりと洗っていない時は、○がついています。

(例：つめがのびている時は、つめになっています。)

- ・ハンカチ（毎日、交換しましょう。） ズボンのポケットに入れる習慣をつけましょう。
- ・ティッシュ
- ・つめ（手・足）・・・つめがのびていると、けがの原因になります。  
1週間に1回は、つめを切りましょう。
- ・洗顔・・・・・・・・・・毎朝、自分で顔を洗う習慣をつけましょう。  
（目や口のまわりをきれいにしましょう。）

### ③尿検査

腎臓疾患の早期発見を目的に行われます。（尿中の蛋白・糖・潜血について検査します。）

- 回収日・・・17日（水）・18日（木）

（できるだけ17日に持ってきてください）

- 検査の説明書や尿をとるための容器などは、16日に渡します。

- 検査の結果は、わかりしだい連絡します。

\*16日の降園時に尿検査について説明をします。

### ④ぎょう虫卵検査

ぎょう虫は、主に盲腸に寄生して、夜間、肛門付近に卵をたくさん生みます。

肛門部のぎょう虫卵の有無を調べ、腹痛や睡眠不足の原因になるぎょう虫を発見するために行われる検査です。

- 回収日・・・4月24日（水）・25日（木）

（できるだけ24日に持ってきてください。）

- 検査の説明書や検査に必要なものは、4月22日に渡します。

- 検査の結果は、わかりしだい連絡します。

\*19日の降園時にぎょう虫卵検査について説明をします。

### ⑤トイレ指導 4月16日（火）・・・年長児 \*年中児は、5月に行います。

子どもたちに、トイレの使い方について話をします。

和式トイレの使い方や用便後の後始末などが、まだ十分身につけていないところは、できるだけ自分でするように、見守ってあげてください。

### ⑥手洗い・うがい指導 4月16日（火）・・・年長児 \*年中児は、5月に行います。

子どもたちに、手の洗い方やうがいの仕方などについて話をします。

手洗い・うがいの習慣をつけることは、いろいろな病気の感染を防ぐために大切なことです。家庭でも身につけていきましょう。

- ・食事の前や外出後、用便後は、石けんを使って、しっかり手を洗いましょう。
- ・食事の前や外出後は、ブクブクうがいと上を向いてガラガラうがいをしましょう。
- ・食事の後は、ブクブクうがいをしましょう。

### 幼稚園でのけがについて

幼稚園での小さなけがは、消毒・湿布などの応急処置をしますが、心配なけがの場合は、保護者に連絡をして、かかりつけの病院などで診ていただきます。もし、留守で連絡がとれない場合は、保健調査票に記入された病院に連れて行きますが、時間外などで、治療が受けられない時は、近くの救急病院などで治療を受けますので、ご了承ください。

(消毒薬や湿布薬、虫さされの薬にアレルギーのあるお子さんは、お知らせください。)

### 幼稚園での病気について

子どもたちには、幼稚園を欠席しないで、毎日元気に過ごしてほしいと願っております。でも前日に、高熱が出た・下痢が続くといった体調の悪い日は、安静にして、早く回復させることが大切です。保育中に発熱などで、集団生活よりご家庭のほうがよいと判断した場合は、お迎えに来ていただくよう連絡させていただきます。

### 家庭からのお薬の扱いについて

かぜや腹痛などで、お薬を飲むことが必要なお子さんは、できるだけ家庭で、飲ませてくるようにしてください。食後に、「幼児が自分で飲めるように」持たせてこられるのは、やむを得ないと思います。しかし、量や時間、保存方法などに気をつけなければならない薬は、その時間に保護者が飲ませに来られるなど、保護者の方で責任をもって飲ませるようにお願いします。

