



園田中だより

さとく・うつくしく・たくましく

No. 4

尼崎市立園田中学校

TEL 06-6491-0775

令和6年9月6日

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

1年間の折り返し…2学期

40日間の夏休みはどうでしたか。日中の暑さはまだまだ続きますが朝晩は何となく涼しくなったような気がします。あれほどうるさく鳴いていた蝉も姿を消し、その代わりにトンボが飛び回っている姿を見かけるようになりました。

さて、2学期が始まって1週間が経ちましたが生活のリズムは学校モードに戻ったでしょうか。早速1,2年生は課題テスト、3年生は実力テストがありました。3年生は来週から楽しみにしていた修学旅行があります。200名以上の生徒が一斉に行動をする機会は中々ありません。ぜひ自分のことだけでなく周囲に気を配りながらみんなが「行ってよかった」と思える修学旅行にしましょう。そしてこの大きな行事を成功させて自信をつけてください。その自信を合唱コンクール、文化活動発表会、そして自分自身の進路決定に発揮してください。2年生にとっては、中学校生活の折り返し地点です。1学期の終業式に話した。「内省する力」をつけて、これからの自分に向けて日々自分の言動と向き合っていきましょう。そして、SDGsの学習やトライやる・ウィークを通して、社会で働く方々と出会い将来の自分の姿を描くきっかけにしてください。1年生にとって2学期は規律性(チームワーク)を高める大切な時期です。日々の学ぶ姿勢、行事に取り組む姿勢など一人ひとりが意識して、クラスとしてまた学年としてのチームワークを発揮してください。

あなたは大丈夫？

生活には欠かせないスマートフォン。しかし、小中学生や高校生にとっては以前から言われている通りルールを守った利用が必要です。学習に限って言えば、使う時間が多くなるにつれて学力の伸びが悪くなる傾向があるという研究結果が出ているそうです。具体的には、成績上位者層の中には、1日3時間以上使用している児童生徒は、いくら睡眠時間を確保している者でも含まれていないそうです。(東北大学加齢医学研究所が宮城県仙台市教育委員会と共同で行っている調査)ルールを決めて、スマホとつきあう必要があります。

表は、インターネット依存傾向を測るヤング8項目基準という質問項目です。8項目のうち5つ以上が該当すれば、依存傾向と判定されます。2024年現在、ネット依存やスマホ依存は「病気」として認定されておらず、診断基準は確立されていません。自身の生活習慣を顧みる目安として、回答してみてください。

■ ヤング8項目基準

- 1 ネットを利用していない時も、ネットのことを考えている
- 2 より多くの時間、ネットをしないと満足できない
- 3 ネットの利用時間をコントロールしようとしても、うまくいかない
- 4 ネット利用を控えようとする、落ち着かなくなったり、いらいらしたりする
- 5 もともと予定していたよりも長時間ネットを利用してしまう
- 6 ネットのせいで、家族・友人との関係が損なわれたり、仕事や勉強などがおろそかになりそうになっている
- 7 ネットを利用している時間や熱中している度合いについて、家族や友人に嘘をついたことがある
- 8 現実から逃避したり、落ち込んだ気分を盛り上げるためにネットを利用している

(出所)総務省『令和5年度情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査報告書』

部活動の記録と予定

柔道部 男女とも県大会出場 個人戦 第3位八木萌々花

男子ソフトテニス部 阪神大会 団体第3位 個人西尾・高幣組 県大会出場

陸上部 100m 錦戸 獅音 全国大会出場

第68回兵庫県中学校総合体育大会 兵庫県中学校陸上競技大会

男子 男子総合 第7位

1年100m 田中愛都 準決勝進出

1年1500m 松本煌己 出場

四種競技 松田瑛希 出場

棒高跳 村上大翔 第3位*

棒高跳 久川翔遠 第2位*

走幅跳 錦戸獅音 第6位

低学年リレー 久川・田中・山田・神尾旬 第7位

女子 1500m 関口千春 第12位

1年800m 関口花奈 第3位*

砲丸投 松本楓 出場

棒高跳 西谷はんな 第3位*

棒高跳 竹井那奈 第4位

棒高跳 石川日葵 第5位

*印の生徒は近畿大会に出場しました。

吹奏楽部 兵庫県吹奏楽コンクール東阪神大会 金賞

硬式テニス 近畿大会 第3位 ダブルス 春田・小橋組

女子バスケットボール部 AMAGASAKI CUP 優勝

男子ソフトテニス部 市長杯 団体の部 優勝

女子卓球部 尼崎市秋季大会 団体第3位

富澤ほのか 全日本卓球選手権大会カデットの部 県大会出場

水泳 岡本佳歩 兵庫県中学校学年別水泳競技大会 女子200m個人メドレー出場

2学期以降の留守番電話対応について
2学期以降の留守番電話対応時間を下記の通りにいたします。
欠席連絡はミマモルメをご利用ください。
どうぞ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平日 19:00~8:00 土日祝 終日

園田中キャラクター
そのーだくん



園田中HP
QRコード

