

# 園田中だより

さとく・うつくしく・たくましく

No. 2

尼崎市立園田中学校

TEL 06-6491-0775

令和6年7月2日

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

## 限界突破、高い志をもった環境

先日、2008年北京オリンピック4×100R銀メダリストの朝原宣治（あさはらのぶはる）さんの講演を聴く機会がありました。「夢を持ち挑戦できる環境が人を育てる」という演題で、ご自身の歩みを踏まえてお話されましたが、興味深いことが2点ありました。

1点目は「自分の力に限界を作らない」ということでした。朝原さんは、「短距離の世界では日本人選手は絶対記録を伸ばせない」という考えが自分にも世間にもあったが、その固定観念（マインドセット）をまず変えたとのことでした。そして世界で活躍するためにドイツやアメリカに留学してプロのコーチの指導の下、世界で戦う力をつけたとのことでした。

2点目は「志を一つにできる集団、環境で自信を磨くことが大切だ」とのことでした。海外留学先では、オリンピックや世界陸上でメダルを狙っている選手とともに高いレベルで練習をすることができたことが自信になり、大きな大会でも自分の力を発揮できるようになったとのことでした。

皆さんの学校生活に置き換えるとどうでしょうか。皆さんの中には、「勉強は苦手だから適当でいいや。」とか「勉強時間はこれくらいでよいだらう。」とか、部活動では「どうせやっても勝てないし…」などと自分で限界を作っていませんか。ぜひ、「まだまだやれる」、「もっともっと工夫してみよう」といった気持ちで何事にも取り組んでください。また、一人だけではなく、同じように頑張ろうとする友人とともに励まし合う、あるいはクラス、学年としてしっかりとした目標に向けて助け合える集団、環境で学校生活を送ることができれば、皆さんにとってより充実した毎日を送ることができるのではないのでしょうか。

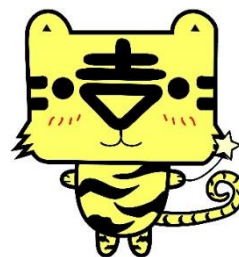
この夏休みには、パリでオリンピックが開催されます。様々な競技において日本人（日本チーム）の活躍が期待されています。きっと様々なドラマが誕生することでしょう。少しは選手たちの高い志に触れ、感動し、自分も目標に向かって頑張る力に変えていけると良いですね。

## 受け継ぐ伝統 塗り替える歴史

今年度の生徒会スローガンが決定しました。体育大会での皆さんの頑張りはきっとこれからの園田中学校の伝統として残っていくことでしょう。また、様々な学校行事や皆さんの取り組みの中で歴史に残るようなことに取り組めると良いですね。夏の総体も始まりました、ぜひ園田中学校の生徒として先輩の残していったものを大切に、それを超える活躍を期待しています。

梅雨の時期、警報にご注意ください

梅雨入り後、前線の活動が活発化し強い雨の日が幾日ありました。その都度ミマモルメで情報を伝えていますが、原則HPにある「非常変災における臨時休業等の措置」にある通りです。ご確認ください。



園田中キャラクター  
その一だくん

園田中HP  
QRコード

