

園田中だより

さとく・うつくしく・たくましく

No. 3

尼崎市立園田中学校

TEL 06-6491-0775

令和6年7月19日

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

充実した夏休みにしてください

本格的にセミの鳴き声が朝から響き渡り、梅雨も終わりを告げて暑い(熱い?)夏の到来です。今年度から夏休みが少し長くなって2学期の始業式が8月29日(木)となりました。生活のリズムが乱れないように計画的な毎日を送ってください。

さて、7月に入ってから1学期のまとめをしたり、個人懇談をしたりして自分自身が過ごしてきた1学期がどうであったかを振り返ったと思いますがどうだったでしょうか。反省することも多かったかもしれませんが、決して悪かったことばかりではなかったはずですよ。

そこで、1学期の振り返りを踏まえて、皆さんにこの夏休みを利用してぜひつけてもらいたい力があります。それは、「内省する力」です。内省とは、客観的に自分の言動を見つめることです。具体的に言うと、日々起こった出来事に対して、自分自身がその時どう感じ、そしてなぜそう感じたのか、気持ちを自身で分析する力です。なかなか自分の言動を客観的に見つめることってできないかもしれませんが以下のことに注意してチャレンジしてみてください。

- ①今日の自分の感情について考える。(何を感じた?原因は?)
- ②今日の行動について考える。(改善すべき点は?他人にどんな影響を与えた?)
- ③自分の目標について考える。(進むべき道はあるか?何をすべきか?)
- ④新しく学んだことについて考える。(今後はどのようなスキルや知識が必要か?)
- ⑤人間関係について考える。(大切な人との関係はどうか?保つために何が必要?)
- ⑥今日感謝したことについて考える。
- ⑦現在ストレスに感じていることについて考える。(軽減するために何ができる?)



以上のような問いかけをしてみてください。日記のようなものに記録するのもよいでしょう。夏休みを、しっかりと自分を見つめなおす時間にしてください。それでは2学期にまた皆さんが笑顔いっぱい登校してくれることを期待しています。

自分が取り組むこと、みんなで取り組むこと

本校がSDGs学習に取り組み始めて3年目になります。1年生ではSDGsについて「知ること」、2年生ではSDGsに取り組んでいる企業について理解を「深めること」、3年生では何が自分にできるか「考え行動すること」をテーマに学習を進めています。例えば、最近地球の温暖化が沸騰化と叫ばれ、私たちはそれを防ぐためにいったい何をすればよいのか、考えていかななくてはなりません。そして2030年のゴールに向けて、より具体的な手立てをみつけ実行しなくてはなりません。一人の力ではどうにもならないけれども一人でも多くの人に取り組まなくては解決に向かわないという難問です。これからの世の中は、一人では解決できない難問だらけの世界でしょうが、ぜひ力を合わせて解決に向かってほしいものですね。

eライブラリーの活用について

今年度からスタディサプリに代わって「eライブラリー」が家庭学習ツールとして導入されました。生徒はタブレットからいつでも学習できる状態にありますのでぜひ家庭学習に利用するようにお子様に声かけをお願いいたします。

部活動の記録と予定

柔道部 男子団体 準優勝 女子団体 優勝 男女とも阪神大会出場

女子バスケットボール部 3位 阪神大会出場

サッカー部 3位 阪神大会出場

女子卓球部 団体5位 阪神大会出場

男子ソフトテニス部 団体優勝 阪神大会出場

個人 重森・杉本ペア、田原・大町ペア、西尾・高幣ペア、

吉岡・西村ペア、遠藤・原田ペア

阪神大会出場

女子ソフトテニス部 団体3位 阪神大会出場

個人ベスト8 石堂ことね、市妙彩瑛ペア 阪神大会出場

個人ベスト16 坂谷内 愛、樺山妃芽菜ペア 阪神大会出場

水泳 男子50m,100m自由形 平福諒太、能勢桜汰 阪神大会出場

女子50m自由形、200m個人メドレー 岡本佳歩 阪神大会出場

吹奏楽部 7月27日(土)兵庫県吹奏楽コンクール東阪神大会出場

陸上部 100m 錦戸 獅音 全国大会出場

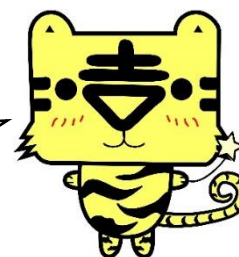
園田中HP
QRコード



夏季休業中の留守番電話対応について

夏季休業中留守番電話対応時間を下記の通りにいたします。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平日 17:00~8:15 土日祝 終日



園田中キャラクター
そのーだくん