



## 『つながり』は人を守り、育てる

「ソーシャルサポート」という言葉があります。人とつながることで、多くの支援を得ることができます。例えば、話を聞いて励ましてくれる、困っていることを手伝ってくれる、問題解決のための情報を教えてくれる、肯定的な評価でやる気が出るなどです。「つながり」によって人はストレスの軽減や自己肯定感の高まりを得ることができ、心身を守ることができます。また、守られている心身は自分の可能性に気づき、自分を高める欲求を得ます。そして、より望ましい自分へと飛躍するための一歩を踏み出すことができるようになります。

「つながり」には出会いが必要です。出会いの場は多くありますが、学校もまた出会いの場であり、多様な「つながり」が得られる多くの教育活動を保有しており、とても望ましい場だと考えます。

人との「つながり」は時に、自由にできない、理解してもらえない、人の目が気になる、嫌なことを言われるなど、マイナスの面も生まれやすく、ストレスは増え、自己肯定感が下がることがあります。しかし、マイナス面をなくせばプラス面の方が大きいです。また、変化の激しいAI社会へと足を踏み出す時、世の中では益々、多様な発想やコミュニケーション力が求められてきます。その社会を生き抜く力を得るにはやはり、一人では限界があり、多様な「つながり」の場に身を投じる必要があります。

私は、「つながり」を求めて歩み寄る気持ち、踏み出す一歩を大切にしたいです。そのためにもプラス面が活きる「つながり」の場、自他を尊重できる場を守り続けなくてはなりません。

少しでも多くの人が学校へ集い、お互いに支え合える場になれますよう、今後とも学校が持つ良き「つながり」の場を、生徒や先生、ご家庭や地域の方の皆様と一緒に築けて行けたらと考えます。これからもお力添えのほど、よろしくお願いします。

### 9/11 給食試食会 子どもたちの健やかな成長を願い(^^♪

#### 「えん」(PTA 主催の保護者交流会)

40名近くの保護者の方がご来場され、実際に準備から試食までを体験されました。日常の食事は、子どもたちの成長と学習にとって重要な役割を担っています。学校給食に高い関心をお寄せいただいていることに感謝いたします。これからもより良い給食づくりに努めて参ります。



給食の後は保護者交流会「えん」も開かれ、日頃の子育てで悩まれました。2回目が11月11日(月)10:00より4階LL教室にて行われます。学校に行けない、行きにくいお子様に対する不安や悩みなどをお話できる場となっております。今回は、ソーシャルワーカーの油井氏と共に私も参加させていただきます。大切な「つながり」の場であり、一緒に子どもたちの健やかな成長に向けての情報を共有できたらと考えます。

## 10/7 全校集会にて表彰

## 競技や作品へ打ち込む姿や熱意に拍手👏

### 【 阪神中学校総合体育大会 】

陸上	女子共通 100H	第2位	陸上	女子 100m	第3位
----	-----------	-----	----	---------	-----

### 【 尼崎市中学校新人大会 】

男子ソフトテニス		第3位	水泳	男子100m 背泳ぎ	第1位
女子ソフトボール		第3位		男子400m 自由形	第1位
剣道	女子団体	第3位		女子 50m 自由形	第3位
水泳	男子団体 2年	第3位		女子200m 自由形	第3位
				男子200m 自由形	第3位

### 【 尼崎市中学校ソフトボール選手権大会 第27回古屋敷杯争奪屋ソフトボール 】

女子ソフトボール	第3位
----------	-----

### 【 阪神中学校新人大会 】

水泳	男子400m 自由形	第2位	水泳	女子 100m 自由形	第3位
----	------------	-----	----	-------------	-----

### 【 尼崎市社会科作品展 】

「お札新聞」	優良賞
--------	-----

## 10/19 市内総合体育大会

## 雨にも負けず力の限り跳び、投げ、走った!!

本校の代表として、選手約40名、応援約15名の生徒が参加しました。雨も時々降るなど、ずぶ濡れになりながらも選手たちは、最後まで勝負を諦めることなく、力の限り跳び、投げ、走り、熱戦を繰り広げました。



## 10/23,25 合唱コンクール♪

## 思い出に残る最高の一曲に感動!!

【10/23】各学年で熱い勝負を繰り広げました。

- 1年 最優秀賞(金賞)1組 優秀賞(銀賞)5組
- 2年 最優秀賞(金賞)5組 優秀賞(銀賞)4組
- 3年 最優秀賞(金賞)4組 優秀賞(銀賞)5組



【10/25】勝ち残った上の6学級で、学校代表を決めるべく勝負しました。

最優秀賞(校内1位)3年5組 優秀賞3年4組と2年5組 …審査員泣かせの名勝負  
3年5組は10/29 中高合同音楽会の大舞台に立ち、市内の各校代表と勝負します。

## 10/25 文化発表会

## みんなで創り上げる喜び v(^-^)^v 咲き誇る情熱!!

展示、MC劇、動画、スピーチ、歌、ダンス、漫才、合唱、演奏と盛り沢山の発表が行われ、生徒たちの情熱が咲き誇り、校内を彩りました。泣いたり笑ったり、悔しかったり楽しかったり、最後は笑顔でお互いの頑張りを称え合い、感動的に終わることができました。発表会は一人ではできず、多くの方との「つながり」が大切です。苦楽を共にした「つながり」は「きずな」となり、それは一人一人のさらなる歩みを後押ししてくれます。生徒にとって素敵な成長の機会を得ることができました。ご支援賜りました皆様方に、心より感謝申し上げます。



### 10月の主な予定

29日(火)市内中高合同音楽祭

31日(木)市内3年生学力調査②

### 11月の主な予定

2日(土)きょうちくどう運動会

5日(火)3年生赤ちゃんふれあい体験(~7日)

6日(水)市内英語祭

7日(木)校内研究授業(該当学級以外は給食後下校)

13日(水)教育相談(~19日)

20日(水)期末考査(~22日)