

# 躍進～スキップ～

令和7年  
1月17日  
vol.4

## 男子バレーボール部 全国3位 !!

第77回全日本バレーボール高等学校選手権大会(春の高校バレー)で、男子バレーボール部が3位という結果を残し、1月14日に報告会が行われました。

### キャプテン 森脇 新大さんの言葉

「この春高は我々にとって特別な思いがあり、1年間の練習の答え合わせをしに行く場所であると思ってきました。偶然の勝者ではなく、必然の勝者になるために必要な組織力と準備を行ってきました。私たちの代でセンターコートに行くことができ、後輩にバトンを繋ぐことができました。来年もまた春高でセンターコートに立ち、次こそ日本一を目指して日々精進して参りますので、これからも温かいご声援をよろしくお願いいたします。」

### 生徒代表 谷道 剛史さんのお祝いの言葉

「これまでの努力が実を結び、素晴らしい成果を収められたこと心から祝福します。皆さんの最後まで諦めずにプレーをする姿は、市尼生全員に夢と勇気を与えてくれました。この経験から得た成長を活かして、さらなるステージでのご活躍を応援しています。」



## マラソン大会頑張りましょう

2月10日(月)に開催予定のマラソン大会に向け、来週から持久走の授業が始まります。楽に走ることやいいタイムを出すために大切なことは「1kmだけでもいいから、とにかく毎日走る」ということです。はじめの一步を踏み出しさえすれば、走り方や呼吸法などの改善点が自然と見えてくると思います。つらい時があるかもしれませんが、つらいのは一人ではありません。体調不良や怪我等に十分気を付けながらコツコツ準備して、みんなで楽しい思い出にしていきましょう。



## 市尼生全員でスマホルール・マナーを守りましょう

「スマホのルールが守れていない人がいるから持ち込みを禁止してほしい」という意見が、意見箱に届きました。スマホのマナーを守れていないから持ち込みを禁止にするのではなく、ルールやマナーをしっかり守れるように努力していくべきだと、私たちは考えています。現在生徒会では、スマホマナー向上のために週3回8:00～8:15の間、あいさつ運動を行っています。「ながらスマホ0」を目標に、市尼生全員で協力していきましょう。

