

陸上競技部

尼崎市立立花北小学校で陸上教室実施

令和6年9月11日水曜日 本校陸上競技部部員たちが、立花北小学校児童に対して、リレー、ハードル、走り幅跳びでどうしたら速く走れるか、どうしたら遠くへ跳べるかを楽しく丁寧に実践を交えながら指導する陸上教室を実施しました。

参加した児童のみんなも競技会に向けて準備万端！
よい時間を過ごすことができました。

