

2026年 7月 もりつけひょう

第4ブロック

月	火	水	木	金
	 はやね はやおき あさごはん	1日 やきじゃがいも ホイコーロ 牛乳 ごはん ちゅうかスープ	2日 きのこのあまずあえ じゃこたくあん 牛乳 (むぎごはん) おやこどんぶりのぐ	3日 かぼちゃコロケ 牛乳 かつおふりかけ ごはん やさいいため
6日 タコライス 牛乳 ごはん スープ	7日 たなばたのぎょうじしよく とりにくのからあげ 牛乳 いんげんのごまあえ ごはん そうめんじる	8日 れいとうみかん 牛乳 やさいのとさずあえ ごはん じゃがいもとしろはなまめのうまに	9日 ゆばのにびたし 牛乳 ぎゅうにくのしぐれに ごはん みそしる	10日 ブロッコリー 牛乳 こがたパン チキンステーキ スパゲティソテー
13日 キャベツのおかかあえ 牛乳 ちりめんのいりに ごはん じゃがいものそぼろに	14日 ぶたにくのしょうがやき 牛乳 ゴーヤーチャンプル ごはん かぼちゃのみそしる	15日 ツナとやさいのあえもの 牛乳 さわらのなんばんづけ ごはん とうがんのすましじる	16日 コーンサラダ 牛乳 こくとうパン ポークビーンズ	なつ 夏バテしないように しょくじはしっかりたべようね

がつ きゅうしよくもくひょう 7月の給食目標 ... ただ た かた 正しい食べ方をしよう!

