

ほけんだより

1月
January

令和7年1月
園田北小 保健室

おうちの方と
いっしょに
よんでください

新学期のスタートです!

寒い朝は、お布団から出るのがつらいですが、

すこしずつ、おやすみモードから学校モードへきりかえていきましょう◎



1月の保健行事

身体測定

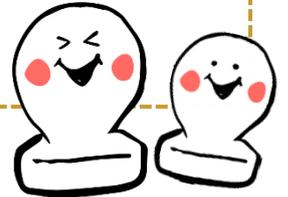
9日(木)いずみ学級、1年生 15日(水)4年生
10日(金)2年生 16日(木)5年生
14日(火)3年生 17日(金)6年生

※体操服を持ってきてください

保健集会

15日(水)8:30~ 各教室

保健委員会で作成した動画を見てもらいます。
おたのしみに!



インフルエンザが流行しています!

年末からインフルエンザの流行が続いています。12月16日~22日の週の尼崎市の定点あたりのインフルエンザ患者数は52,47人と、警報レベル(30.0人)を超えていました。(尼崎市HPより) 園田北小学校でも、インフルエンザにかかった人がたくさんいました。

インフルエンザのピークは1~3月とされているので、まだまだ流行は続く予想されます。予防するには睡眠をたっぷりとること、こまめな手洗い・うがい、換気をすることが大切です。3学期、みんな元気にすごせますように!

※定点あたりのインフルエンザ患者数とは...尼崎市内のインフルエンザ定点医療機関(15施設)から報告のあった1週間の患者数を、定点医療機関の数で割った値

発症日を入れてね

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

コロナもインフルもここは同じ
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」

おねがい

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の感染症には出席停止期間が定められています。医師の指示に従い、決められた期間の自宅待機をおねがいます。また、感染症と診断された場合は学校までご連絡ください。



※発症日...「インフルエンザ様の症状(発熱等)が始まった日」のことをいいます