

ほけんだより

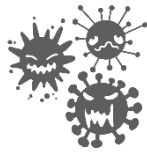
11月
November

令和6年11月
園田北小 保健室

おうちの方
いっしょに
よんでください

11月9日は **換気の日** です!

かんき へや そと
換気で部屋の外にさよーなら!



ウイルス いやなニオイ



CO₂
にさんかたんそ
二酸化炭素



チリやホコリ



視力検査をおこないました

11月5日(火)までに視力検査を受けた人の視力を集計しました。1~6年生全体で視力1.0以下の人の割合は全国平均34.6%(RI)とほぼ同じという結果になりました。学年別で見ると、学年が上がるごとに視力低下のある人が多くなり、5・6年生では半数以上の方が視力1.0以下だということがわかりました。

【園田北小 裸眼視力1.0以下の人】 2学期視力検査の結果より(速報値)

全国平均(RI年度)

34.6%

| 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 | 全体 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 14.3% | 19.6% | 23.1% | 30.0% | 52.5% | 57.4% | 34.7% |

※まだ検査を受けていない人、再検査をする予定の方は後日検査をします

視力低下をふせぐために

外で過ごす時間をふやそう

外でよく遊んでいる子どもは、近視になりやすく、近視が進むことも少ないという調査結果があります。



タブレットなど、近くを見るときに注意

- ①部屋を明るく
- ②目は画面から30cm以上はなす
- ③30分に1回きゅうけいする

マイコプラズマ感染症について

全国的にマイコプラズマ感染症が流行しています。園田北小では現時点では大きな流行はみられませんが、尼崎市内の小学校でも感染者数が増えており、学級閉鎖となった学校もあります。



症状は?

発熱やのどの痛みなどから始まり、3~5日後から咳が出始めます。乾いたコンコンという咳が多いようです。長引くと咳がどんどん強くなり、熱が下がっても3~4週間咳が続くことがあります。

予防法は?

飛沫感染(せきやくしゃみから感染すること)しますので、手洗い・うがい・マスクの着用(流行時)など、基本的な感染症対策が必要です。

おうちの方へ

マイコプラズマ感染症が学校保健安全法の「第三種学校感染症」に指定されており、出席停止の措置を取ることができます。出席停止の期間は特に定められていませんが、医師の指示に従い、軽快するまで休養を取ってください。また、マイコプラズマ感染症と診断された場合は学校までお知らせください。