

## 7月の行事予定

日	曜	行事予定
1	月	全校朝会 個人懇談会（掃除後13時30分頃下校）
2	火	個人懇談会（掃除後13時30分頃下校）
3	水	個人懇談会（掃除後13時30分頃下校）
4	木	個人懇談会（掃除後13時30分頃下校） 定時退勤日
5	金	個人懇談会（5校時終了後下校）
8	月	委員会 月曜チャイム
11	木	放課後学習 定時退勤日
15	月	海の日
16	火	給食終了後13時20分頃下校
17	水	給食終了 給食終了後13時20分頃下校
18	木	12時30分頃下校 定時退勤日
19	金	終業式（12時頃下校）
22	火	夏季休業日（～8/28）

8/29 始業式

8/30 自然学校説明会

暑くなってきました。以下の注意事項を参考に熱中症を予防しましょう。

※学校には、お茶、タオルを必ず持って来ましょう。

### 【熱中症予防のポイント（総務省消防庁熱中症対策サイトより）】

- (1) 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- (2) 服装は体を締めつけない涼しい服装にしましょう。
- (3) のどが渴いたと感じたら必ず水分を補給しましょう。
- (4) 無理をせず、適度に休憩をとるようにしましょう。
- (5) 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。

### 【体育時のお茶、汗ふき用タオルについて】

体育授業時に熱中症予防の観点から、適宜水分補給の声掛けをしています。授業後は汗をかきますので、汗ふき用のタオルも持たせてほしいと思います。ご理解ご協力のほどお願いします。

### 【登下校時や外での活動時は帽子をかぶりましょう】

初夏に入り日差しが強くなってきました、登下校時や休み時間の外での活動時、熱中症予防対策として、帽子をかぶりましょう。

\*武庫南小学校ホームページアドレス <https://www.ama-net.ed.jp/school/e33/>