

立西 ネット・スマホ憲法

ハイテク・キッズになろう

インターネットが発達し、楽しい遊びや学習に役立つものが多く生まれました。

しかし、その影には危険なことや健康を害するものが多く隠れています。

このような時代を生きる立西っ子は、インターネットや機械を正しく使いこなせる

「ハイテク・キッズ」にならなければなりません。

そこで、立西っ子が目指す姿をここに定めます。

立西っ子のめざす姿

スマホなどのハイテク機器に振り回されず、上手につかいこなせる子

1. 適正な使用時間を守ろう

低学年...平日・休日 30分以内

中学年...平日・休日 1時間以内

高学年...平日 1時間・休日 2時間以内

2. 寝る1時間前には使うのをやめよう

3. お家の人のいる場所で使おう

4. ゲームやアプリの対象年齢を守ろう

5. リアルタイム対戦ゲームに参加するときは相手の都合を考えよう

6. 写真・動画などを投稿するときは注意しよう

7. ロックをかけて、パスワードをお家の人と決めておこう

8. 学習に活用しよう

上記の項目をもとに、それぞれの家庭でうちのひと話し合い、ルール作りをしましょう。