

# 立西 ネット・スマホ憲法

## ハイテク・キッズになろう

インターネットが発達し、楽しい遊びや学習に役立つものが多く生まれました。

しかし、その影には危険なことや健康を害するものが多く隠れています。

このような時代を生きる立西っ子は、インターネットや機械を正しく使いこなせる

「ハイテク・キッズ」にならなければなりません。

そこで、立西っ子が目指す姿をここに定めます。

### 立西っ子のめざす姿

スマホなどのハイテク機器に振り回されず、上手につかいこなせる子

#### 1. 適正な使用時間を守ろう

低学年…平日・休日 30 分以内

中学年…平日・休日 1 時間以内

高学年…平日 1 時間・休日 2 時間以内

#### 2. 寝る 1 時間前には使うのをやめよう

#### 3. お家の人のいる場所で使おう

#### 4. ゲームやアプリの対象年齢を守ろう

#### 5. リアルタイム対戦ゲームに参加するときは相手の都合を考えよう

#### 6. 写真・動画などを投稿するときは注意しよう

#### 7. ロックをかけて、パスワードをお家の人と決めておこう

#### 8. 学習に活用しよう

上記の項目をもとに、それぞれの家庭でおうちの人と話し合い、ルール作りをしましょう。