



学校だより

令和7年7月1日
尼崎市立立花南小学校
校長 永所 孝章



— えらいこっちゃ！ はじめてのプール —

HPへ⇒



「きゃー。」「つめたい。」「地獄のシャワーや。」「きもちいい。」などなど、子どもたちの楽しそうで元気な声が、プールから聞こえてくるようになりました。子どもたちにとっては待ちに待ったプールの授業です。

プールの学習は普段とは違う感覚を養うためにとても重要です。低学年にとって、水に慣れるところから少しずつ行っています。

プールの学習は着替えるところからはじまります。1年生にとってははじめてのプールなのでこの時間もたいへんです。トイレに行ったり、

ちょっときつめの帽子をかぶったりと本当に大変です。担任をはじめ、**立花南のコミュニティースクールやコーディネーターの上月さんを中心に、子どもたちをサポートしていただいています（1年・2年・たんぽぽ学級）。**

次に、プールに入る前にシャワーをあびます。顔に水がかかかるのが苦手な子もいます。お地蔵さんのように顔に水がかかっても、手で拭われないでいられることから、水に慣れていきます。そうしていよいよプールの中に。プールサイドに腰を掛け、水をキックして、頭やお腹に水をかけ、プールサイドをしっかり持って後ろ向きに入水します。プールの中では、頭のとっぺんまでつかったり、水の中にもぐったりとさらに水に慣れていきます。そして、ようやく**プールの底から足をはなして浮く感覚を身につけます（UITEMATE）。**

水に慣れない子は「こわい」という意識が強くはたらき、体に力が入り沈んでしまいます。浮くために一番大切なことは、脱力することです。特に首の後ろの力を抜くことが大切です。水への恐怖心から顔をすぐにあげようと首に力が入ってしまうのです。



地域の方に見
守っていただ
いています。

プールの途中でトイレに行きたくなったり、水筒を忘れたりした時に地域の方がサポートしてくれています。

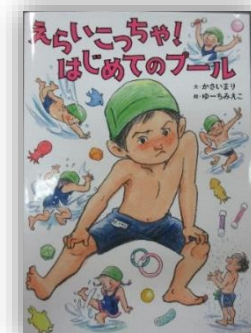


このようにスモールステップでプールの学習を進めています。経験のない子も含め、水の中で本当の脱力ができるように、できる限り水に対して抵抗感を持たないように、**自分で自分の命が守れるよ**

うに（UITEMATE）指導していきたいと考えています。

着替えも水の中も水の中で息を吐くことも、すべてが経験です。できなかったことができるようになる。小さな失敗を繰り返しながら自分の力で様々なことができるように、家庭や学校、地域のみなさんと子どもたちに声をかけ、サポートしていきたいです。

最後に。プールの学習はものすごいエネルギーを消費します。安全なプール学習を行うためにも、睡眠・朝の食事や健康観察（押印）の方、よろしくお願いします。



7月の生活目標

元気よく あいさつをしよう

年間生活目標

あいさつ あつまり あとしまつ



日	曜	7 月 行 事 予 定			
1	月	朝会	15	火	1 学期 給食最終日
2	火	5年生以外…給食後下校 5年生のみ…5校時終了後下校	16	水	※給食終了後、清掃して下校 4時間目終了後下校
4	金	1 学期 図書貸し出し最終日	17	木	4時間目終了後下校
7	月	クラブ活動	18	金	終業式、大そうじ
8	火	浄水場見学（4年）	21	月	海の日
14	月	環境体験（3年）庄下川 ※予備日…16日（水）	22	火	夏季休業日（～8/28）



☆8・9月の予定

8月29日 2学期始業式、大そうじ、夏休み作品展 作品搬入
 9月 1日 給食開始 2日～ 3日 夏休み作品展（保護者鑑賞）
 12日 特活行事 16日・29日 クラブ活動
 24日～25日 修学旅行（6年） 30日 校外学習（4年）

☆夏休みの水泳指導について

昨年度、夏休みの水泳指導を再開したものの、熱中症の危険があるために一度も開催することができませんでした。今年も厳しい暑さが予想されることから、今年度は夏休みの水泳指導の開催を見合わせていただきます。

☆給食エプロン・マスクについて

本校では給食の際には、学校の給食エプロンを貸与しています。児童が持ち帰った際に、ボタン外れやゴムのゆるみなどがあれば、修繕にご協力ください。

ただ、マスクについては個人のものご使用いただいています。最近、給食当番なのにマスクをしていない児童が各学年で増えていますので、忘れず持たせるようにご協力ください。

☆夏季休業中の自動音声対応について

夏季休業中の平日は、夕方16:50～翌朝8:20まで、自動音声対応となります。

（※8月11日～17日は学校閉鎖期間中のため、職員は不在です。）