

タブレット活用のルール

タブレットを上手に使うことで、一人ひとりに合わせて学びを深めることができるようになります。学習内容をよく理解し、より豊かな学びにしていくためには、タブレット端末を正しく活用することが大切です。

ご家庭でもお子様と一緒に確認していただき、「安心・安全・快適」にタブレットを活用していけるようご協力をよろしくお願いいたします。

タブレット(本体)を使う時の注意点

- タブレットは学習活動のために使います。学習に関係のない使い方はしません。
- 学校でタブレットは授業中だけ使います。(休み時間は使いません。)
- 学校でタブレットを保管するときは、保管庫に入れておきます。
- 学校でタブレットを持ち運ぶときは、手提げやタブレットケースに入れます。
- 登下校時にタブレットをランドセルやタブレットケースから出しません。
- タブレットを持ち帰っている際は、自分の家で使います。(友だちの家を持っていきません。)
- タブレットを使う前には手を洗いましょう。また、タブレットの近くに食べ物や飲み物を置きません。(故障の原因になります。)
- タブレットは床や地面に置きません。(踏んで壊す可能性があります。)
- タブレットの画面は、手の指やタッチペンで操作できるタッチパネルです。鉛筆やボールペンなどでふれません。
- タブレットの壁紙やアイコン等の設定を勝手に変更しません。
- タブレットは学校から借りているものです。卒業後は新1年生が使います。次に使う人のことを考えて、大切に使います。

健康に使うために

家で使用する場合の使用時間は、

- ・低学年(1～3年)は午前8時～午後8時まで、
- ・高学年(4～6年)は午前8時～午後9時までとします。

※タブレットでのインターネット接続は午後9時以降できない設定になっています。

※家庭で使用するときは、親とよく話し合って家庭のルールを決めて使います。

○30分に一度は目を休めるなど、長時間画面を見続けません。

○タブレットを使用する時は、背中や首がまるまらないように正しい姿勢で、目を画面から30cm以上離しましょう。

文部科学省ホームページ

「端末利用に当たったの児童生徒の健康への配慮等に関する啓発リーフレット」
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/zyouhou/detail/mext_00001.html

ICT端末は、集中して使っていると長時間の使用につながることがあります。

長時間の使用は、心身に影響を及ぼすことがあります。そこで、体を休ませるだけでなく、依存しすぎない心の健康も大切です。

個人情報を守るために

個人情報は、他の人に知られると思わぬトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。次のようなものは、他の人に教えたり、動画投稿サイトやLINEなどのSNSに投稿したりしてはいけません。また、自分の個人情報だけでなく、家族や友だちなどの個人情報も他の人に教えたり、インターネット上に書き込んだりしてはいけません。

【個人情報の例】名前 生年月日 住所 電話番号 メールアドレス タブレット ID パスワード、学校名、顔や場所がわかるような写真や動画 など

トラブルなく安全に使うために

- タブレットで作ったデータや、インターネットから取り込んだデータは、学習活動に必要なものだけを保存します。
- インターネット上で見られるサイトには制限をかけていますが、「大丈夫かな」、「変だな」と感じるサイトに入ってしまったときは、すぐに画面を閉じて、家の人や先生に知らせましょう。
- IDやパスワードは大切なものです。友だちに教えたり聞いたりしません。
- 相手を傷つけたり、いやな気持ちにさせたりするようなことは、絶対に書き込みません。
- 学校のタブレットを使って友だちとメールなどのやり取りをしてはいけません。
- 学習活動以外でカメラ機能を使って誰かを撮影してはいけません。
- タブレットは機械番号で管理されています。ほかの人に貸したり、使わせたりしてはいけません。

不具合や故障・使用の制限

- 家庭で壊れたり、なくしたりした時には、学校に連絡しましょう。
- 学習のため、正しい使い方をしていて壊れた場合は学校で対応します。間違った使い方をして壊れた場合には、家庭で修理費などを負担してもらいます。
- 成徳小学校「タブレット活用ルール」が守れない時は、タブレットを使うことができなくなります。

※タブレット活用ルールは、令和4年9月現在のものであり、今後新たなルール

が加わったり、ルールの変更があったりした場合はお知らせします。

タブレットを使うときの5つのやくそく

タブレットを使う時は時間を守りましょう

- ・低学年 (1～3年)は午前8時～午後8時まで
- ・高学年 (4～6年)は午前8時～午後9時までとします。

学習活動のために使いましょう

- ・タブレットは学習のために使います。必要のない検索や書き込みはしません。
- ・タブレットを上手に活用し、自分の学習に役立てていきましょう。

自分の目を大切にしよう

- ・30分に一度は遠くの景色を見るなど、長時間画面を見続けないようにしましょう。
- ・タブレットを使用する時は、正しい姿勢で、目を画面から30cm以上離しましょう。

タブレットは大切に扱いましょう

- ・タブレットは学校から借りているものです。卒業後は新1年生が使います。次に使う人が気持ちよく使えるよう、大切に扱いましょう。

ルールを守って使いましょう

- ・タブレットの壁紙やアイコン等の設定を勝手に変更しないようにしましょう。
- ・「タブレット活用ルール」が守れない時は、タブレットを使うことができなくなります。