

心を整えよう

1学期も、残り3週間程となりました。梅雨入り後、夏を先取りしたような暑い日が続きましたが、6月の後半は、すっきりとしない天気が続いています。蒸し暑い日々ですが、学校で過ごす子どもたちは、変わりなく元気な姿をみせてくれています。

水泳学習は、多くの子どもたちが楽しみにしている活動でもあり、プールではにぎやかな子どもたちの声が響いています。清和小学校では、学団（低・中・高学年の2学年）ごとに、水泳の授業を行っています。学団の発達段階に応じて、水中での活動や水に浮かぶ、けのび、バタ足、クロールや平泳ぎなどの練習に取り組んでいます。



また、水難事故にあった時、自分の命を守るためにどのような対応をとったらよいか、体験を通して学ぶために「着衣水泳」の授業も行っています。服を着ていると水の中では思ったように動くことが難しく、長く浮かんでいることが、命が助かることにつながることを学びます。背浮きの大切さ、ペットボトルを使った救助の仕方を知っておくことも大切です。万一、『事故にあった時は落ち着いて対応すること』、『おぼれている人がいれば、すぐに助けを呼ぶこと』が、とても大切です。

水泳学習でプールに入った後は、とても体がつかれています。回復には、睡眠と栄養が一番です。睡眠時間が十分にとれるように、早めに就寝するようにしましょう。朝ごはんをしっかり食べることはもちろん、栄養のバランスがとれた食事をとることも大切です。

6月の全校朝会で、残り少なくなった1学期をしっかりと締めくくってもらうために、取り組んでほしいことを3つの「せ」として、子どもたちに話しました。

① せいり（整理）

自分の持ち物、身の回りを片づけましょう。必要でない物は、おもいきって捨てることも大切です。持ち物を整理しておくこと、すぐに見つけやすかったり、なくしてしまうことが減ったりします。

② せいとん（整頓）

つかったものは、もとの場所にもどしましょう。次に使うときにさがさなくてもよいように、次に使う人がこまらないように、必ず元にもどしましょう。

③ せいそう（清掃）

毎日のそうじの時間、だまって集中して取り組めば、とてもきれいにすることはできます。みんなが気持ちよく生活するために、集中して清掃に取り組みましょう。

気持ちのよい環境づくり、みんなが気持ちよくすごせる学校づくりに取り組むことで、学校がよくなるだけでなく、「自分の心を整えてほしい」と伝えました。心が落ち着いた状態で夏休みが迎えられようにしてほしいです。

おわがい



★熱中症予防を！！

6月になってから、気温が高い日や蒸し暑い日が多くなってきています。これからの季節、大切なのは熱中症予防です。まだ、体が暑さに慣れていないため、体調を悪くする児童もいます。学校では、熱中症指数を確認しながら、屋外での活動（体育の授業や休み時間等）を判断して行っています。

保護者の皆様にも、次の2点についてご協力をお願いします。

- ①登下校時も、ぼうしの着用をお願いします。
- ②水筒は、お子様にとって十分な容量のものを持たせてください。



7月の行事予定



- 2日（水）なかよしタイム（昼休み）
- 3日（木）放課後学習 修学旅行保護者説明会 15:00～
- 4日（金）5・6年JTE
- 7日（月）～10日（木）個人懇談 13:30～
- 9日（水）スクールカウンセラー来校日
- 11日（金）3～6年ALT 個人懇談予備日
- 14日（月）【短縮】13:30下校
- 15日（火）【短縮】13:30下校 給食終了
- 16日（水）【短縮】12:10下校
- 17日（木）【短縮】12:10下校
- 18日（金）終業式 12:10下校
- 21日（月・祝）海の日
- 7/22（火）～8/28（木）夏季休業日
- 8・9月の主な行事予定
- 8/29（金）2学期始業式 12:10下校
- 9/ 1（月）給食開始 委員会
- 9/ 3（水）～9/ 4（木）夏休み作品展 9:00～12:00
- 9/ 8（月）クラブ
- 9/10（水）6年13:30下校
- 9/11（木）～12（金）6年修学旅行（広島方面）

7月の週末校庭開放

5日（土）、12日（土）
 19日（土）、26日（土）

14:00～16:30

※学校にお菓子を持ち込むことは禁止されています。
 ※門が閉まっているときは安全上、学校に入らないようにしてください。（中で遊んでいるのはこどもクラブにあらかじめ登録している児童です。）
 ※開放職員、安全管理員の指示に、必ず従ってください。
 ルールを守り楽しく遊びましょう。
 ※学校に入るときは、正門や南門ではなく北門（梅花東幼稚園前）から入りましょう。



お知らせ



★6月24日（火）より、栄養職員が着任されましたのでご紹介します。
 三浦 千尋（みうら ちひろ）先生です。よろしくお願いいたします。

チャレンジ水泳について

例年、夏季休業中に実施していましたが、猛暑が予想されることから、今年度から実施いたしませんので、ご了承ください。

ご協力をお願いします！

尼崎市では、夏季休業期間中に学校閉庁日を設けています。学校閉庁期間は、原則、地域やご家庭からのお問い合わせについてご遠慮いただいております。ご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

★学校閉庁日★

8月11日（月）から
 8月17日（日）まで

昨今の教職員における超過勤務状況の是正に向けた取組及び、働き方改革推進の観点から、放課後の教職員の物理的な業務時間の確保を目的とし、職員会議日や職員研修日につきまして、6校時をカットし、全年5校時後下校といたします。（月1回程度）それに伴い、3年生以上においては、下校時刻が14時40分頃となります。

また、授業時数につきまして、標準時数を上回る余剰を設けているため、今回の一部6校時カットに伴う教育課程上の影響はございません。保護者の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。