

## 2025年度 3学期教育相談のお知らせ

尼崎市立尼崎双星高等学校  
保健室

教育相談（カウンセリング）では、学校生活の中で抱えている悩みについて、スクールカウンセラーの先生に相談することができます（無料）。また、学校、友達、部活、自分自身のこと、家庭のこと、ひとりで悩んでいる、誰に話してよいのかわからず困っていることなどがあれば、この機会に相談してみてください。気分が軽くなったり、解決策があることに気付くかもしれません。

### <3 学期日程>

1月……13日（火）  
2月……4日（水）、9日（月）  
3月……5日（木）  
（3月のみ10：00～13：00）

### <時 間>

①13：30～14：20  
②14：30～15：20  
③15：30～16：20

\* ①～③の枠で、1人50分です。



<場 所> カウンセリング室2（保健室の隣の部屋）

<相談担当> カウンセラー 斎藤 邦子 先生

<申し込み方法> 担任または保健室へ申し込んでください

＊ ＊ 保護者の方、職員もご利用ください ＊ ＊

### <その他 案内>

尼崎市では、学校でカウンセラーの先生に相談できる他に、電話での相談等も受け付けています。

電話相談：TEL06-6429-7564（尼崎市教育委員会 教育相談担当）

毎週月曜日～金曜日、午前9時～午後5時30分（祝日と12月29日～1月3日は休み）

ひとりで悩まずに、まずは身近な人や、先生・保健室・相談機関等を利用して話してみてください。