

# 躍進〜スキップ〜

## マラソン大会お疲れ様でした！

みなさん、マラソン大会お疲れ様でした。長距離走が得意な人も、そうではない人も最後まで一生懸命走り切っていて、かっこよかったです。そして、走り終わったあとの皆さんの顔は、達成感に満ち溢れていました。男女1位の方にインタビューをさせていただきました。

### 女子1位 齋藤 百花さん（1年C組）

「折り返し地点では2位でしたが、そこで川口先生に『今のままのペースでいい』とアドバイスをもらい、ペースを落とさずにがんばったら1位になることができました。来年は、今年よりもいいタイムを出せるように頑張りたいです。」

### 男子1位 藤井 厚仁さん（2年H組）

「僕は、今回も絶対優勝しようと思ったので日々の練習から、他人にも自分自身にも負けないように走りました。しかし、徐々に体が疲れ始め、身体的にも精神的にも苦しくなってきたり何回も楽になろうと思ったのですが、『閉ざされたドアの向こうに新しい何かが待っている』と自分に言い聞かせ、最後まで1位をキープすることができました。この経験から、諦めない心と自分を信じることの大切さを実感しました。」



## よりよいスマホの使い方をめざして スマホサミット報告会

スマートフォンのよりよい使い方について、尼崎市内の小中高生が話し合う「スマホサミット」の報告会が2月3日、オンラインで行われました。スマホの使い方を学校全体で見直すために、生徒会として何をしたら、何が出来るかを報告しあいました。ある学校ではスマホのルールをクラスで出す→それを正副委員長会でまとめて、学校全体でのルールを作る。また、ある学校ではネットに精通している方を招いて、SNS利用の講演をしてもらうなど、さまざまな取り組みを知ることができました。市尼は、阪急武庫之荘駅前でのスマホマナー啓発ティッシュ配りや、スマホ依存の脱出方法をGoogleフォームで募集していることなどを報告しました。また「実際に届いた回答をもとに再現VTRを作るのはどうか」という案も出てきて、現在検討中です。まだまだスマホ依存脱出方法を募集しているので、ぜひぜひ回答よろしくお願いします。



## 「仰げば尊し」に込められた意味は??

意見箱に、卒業式の合唱曲「仰げば尊し」を馴染みのある曲にしてほしい、という意見がありました。学校行事のため、生徒会だけで決めることはできません。そこで今回は、「仰げば尊し」の歌詞の意味を改めて深掘りしてみました。

### 歌詞

仰げば尊し 我が師の恩  
教の庭にも はや幾年  
思えばいと疾し この年月  
今こそ別れめ いざさらば

### 歌詞の意味

仰ぎ見るほどに尊い 恩師へのご恩  
学校の教訓を学んで もう何年も経った  
思い返すと 学校生活の時間が経つのがとても早かった  
今まさに別れよう さようなら

この歌詞にある「わが師」について、お世話になった先生への感謝はもちろん、自分が高校生活で関わった友達、先輩、後輩、保護者など色んな人のことを思い出しながら歌うと、もっと歌いやすくなるのではないのでしょうか。