陸上競技部の生徒が小学校を訪問して
陸上教室を行いました

10 月 13 日の放課後、本校陸上競技部の生徒が立花西小学校、立花北小学校を訪問し、陸上教室を行いました。

尼崎市小学校連合体育大会を間近に控えた 6 年生の皆さんに、本校の部員が先生となり、リレー、走り幅跳び、ソフトボール投げの種目に分かれて、走り方やバトンパスのコツ、遠くへ跳ぶ・投げるためのポイントを指導しました。

小学生の皆さん、大会当日はこれまでの練習の成果を発揮して、1 つでも良い記録が出せるよう応援しています。立花西小学校、立花北小学校の皆さん、素敵な時間をありがとうございました。







