



ほけんだより



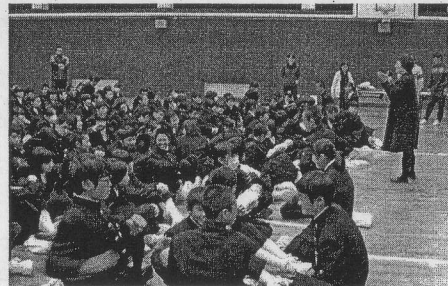
2016.11.29

尼崎市立

小田北中学校 保健室

こころの教育講演会を行いました(^-^)

11/16(水)に、古賀小児科の助産師である古賀浩子先生をお招きして、「大切な命が生まれるその時～命を支え、守り、そしてつなげる～」という題で、講演会を行っていただきました。赤ちゃんの大きさをフルーツに例えたり、感動的な映像を見せていただいたり、また妊婦ジャケットを着たり赤ちゃん人形を抱っこしたり、とても貴重な経験をさせていただいた時間でしたね。みなさんには、事前と事後にアンケートに答えてもらいました。講演を聞いて、自分の気持ちがどう変わったのか、他の人はどのように感じたのか、読んでみてください。



下にあるもの

妊婦ジャケット

赤ちゃん人形を抱っこしている様子。

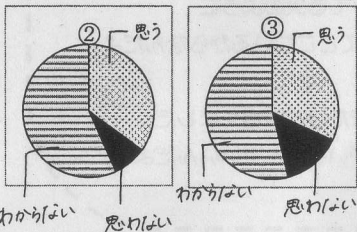
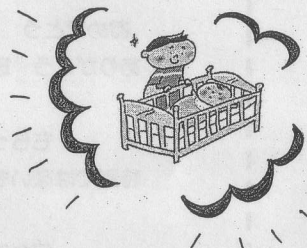
乱暴に扱う人がいらいかに抱っこしてしまいが、みんなまるで本物の赤ちゃんと抱っこしているかのように優しく抱っこね。思わず笑顔。



発表！アンケート結果

★アンケートの質問★

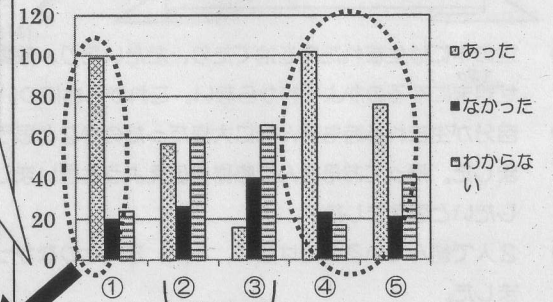
- ① 自分の命は大切にすべきだと思いますか
- ② 自分は価値のある(大切な・大事な)人間だと思いますか
- ③ 自分のことが好きですか
- ④ 家族から大切にされていると思いますか
- ⑤ 家族のことを大切に思いますか
- ⑥ 自分以外の人の命を大切に感じますか
- ⑦ 自分の家族がどのような想いで自分を育てているのか考えたり感じたことがありますか



アンケート結果によると、②③の質問で「そう思う」と答えた人は4割程度。あんまり自分に価値があるとは思えない、自分のことが好きではない、という人が半分以上いました。また「どんな時に自分の命を大切にしなければいけないと思いますか」という問いでは、「誰かが亡くなった時」など、アンケートを見ていると「命」は大切だけど、理由を聞かれると答えられへん・・・当たり前やん、と思っている人が多いように感じました。

- ① 「自分の命が大切だ」という想いに変化はありましたか。
- ② 自分は価値のある(大切な・大事な)人間だという想いに変化はありましたか。
- ③ 自分の好きなおところに変化はありましたか？
- ④ 家族への気持ちに変化はありましたか。
- ⑤ 一人ひとりの命を想う気持ちに変化はありましたか。

[人] 自分の気持ちに変化はありましたか



講演を聴いた後、大きく変化があったのは①④⑤。

①「大変な苦勞の末に生まれたから、自分の命は大切」④「もっと会話をしたり、一緒にできることをたくさんしたい」⑤「他の人の家族の子どものも宝物だから大切に」「いじめはダメだと思った」など、命や家族に対して「大切にしたい」という気持ちが強くなった人が半数以上でした。特に①の問いは、記述式にもかかわらず、記入している人がとても多かったです。

②③の問いでは、「自分は価値のある人間」という気持ちに変化がある人は半数

近くいたものの、「自分の好きなおところに変化があるか」という問いには「なかった」「わからない」と答えた人が9割近くいました。「親に大切にされていることを誇りに思っているのが好きなおところ」と答えている人がいました。それってすごくかっこいい。

他にもこんなことを感じている人が...

① 「自分の命が大切だ」という想いに変化はありましたか。

- ・あんな大変な思いをして産んでくれたなら精一杯生きようと思いました
- ・自分の命が母ちゃんの体に宿った時から、自分は大切にされていたんだと思った

④ 家族への気持ちに変化はありましたか。

- ・帰ってきたらいつも酒を飲んでいて一歩距離を置いていた父に、感謝の気持ちを感じた
- ・自分もあんなふうに大切に想われながら産まれたのかなと思った
- ・親を大切にしないとダメだと思った ・大切というのから、宝物のような存在に変わった

⑤ 一人ひとりの命を想う気持ちに変化はありましたか。

- ・友達のお母さんたちも同じように辛い思いをして産んでくれているから、友達も大切にしたい
- ・他の人も奇跡的に生まれた世界に一人の人間
- ・皆一人ひとり大切に育てられたんだと思った