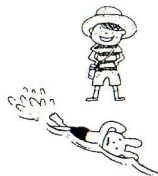




# ほけんだより



# LGBT って知ってる?

「男」と「女」だけじゃない!

セクシュアリティ(性のあり方)が、多くの人に比べて少数派の人たちのことを「セクシャルマイノリティ」といいます。総称として「LGBT」と呼ばれています。

- ① = レズビアン (同性を好きになる女性)
- ② = ゲイ (同性を好きになる男性)
- ③ = バイセクシャル (同性を好きになることも異性を好きになることもある人)
- ④ = トランスジェンダー (身体の性別とは違う性別を生きる、生きたいと望む人)

4つの頭文字をとっていますが、これに当てはまらない人もいます。

一般的には「男」「女」の2種類の性別に分けられてしまいます。しかし、こころの性は女性だけと身体の性は男性、というようからだとこころの性が同じでない人もいます。また、男性は女性を、女性は男性を好きになるとは限りません。人は大人数の意見を「普通」、少数の意見を「おかしい、変なこと」と思ってしまいがちです。LGBT に関して、周りの人から差別をうけて辛い気持ちになっている人がいます。何かが人と違うことはおかしいことじゃない。どう生きてもいいし、だれを好きになっても、だれも好きにならなくてもいいのです。

## あなたの言動で傷ついている人がいるかも...

**「オカマおにいちゃん」**  
男らしく、女らしくいられない  
「おんこ」はいい。自分の性や生き方は自分で決めるもの。他人が決めることではない。否定されたくない。

**「同性愛って気持ち悪いよな」**  
なぜ気持ち悪いの？ だれもが異性を好きになるなんて大間違いで。自分と考え方や生き方が違うだけなのに否定するって、絶対おかしい。

保健室からのお願い

おもしろおかしく「オカマ・ホモ・レス」という言葉を使わないこと。  
人と違うことはダメなことではない。その人がその人らしく過ごせる学校にしよう。

## 最近の保健室ニュース(知ってる人もいるけれど編)

聞いている人も多いと思いますが、私のおなかには今赤ちゃんがいます。今は6か月で、来年出産する予定です。妊娠を知った優しい小田北生、「先生大丈夫?」「手伝うことある?」と声をかけてくれて、とても感動しました、ありがとうございます。赤ちゃんは、お母さんのおなかの中で10か月かけて大きくなります。今赤ちゃんはだいたい30cmぐらいです。おなかの中でよく動いて、中からぐぐぐとおしてきて少し痛いです。みなさんもよければさわってみてください、赤ちゃんが動くのがわかるかもしれません。赤ちゃんはもう耳が聞こえるそうなので、みんなの声も聞こえているでしょうね。お上品な子どもに育ってほしいので、保健室ではぜひ丁寧な言葉づかいをお願いします。



## 夏休み、名噴暗しいけれど...2学期スタート!

2017.8.28  
尼崎市立  
小田北中学校 保健室

みなさん、夏休みはどうでしたか? 思い出に残る、有意義な夏休みになりましたか? 今年の夏休みは少し短く、8月中に授業があるのはなんだか不思議な気持ちですね。最初は午前授業のみですから、少しずつ体を学校モードに戻すチャンスです。2学期も行事が盛りだくさんで忙しいですよ。まだまだ暑い日が続きそうですが、体調を整えて授業にのぞみましょう。

## 夏休み→学校モードへ切り替える!

**汗**  
をしっかりとこぼし、体温調節ができて。クーラーになれぬ暑い夏には、学校にはお茶を必ず持ちこめて、水分を補給!

**朝ごはん**  
食べるのはもちろんですが、パランスのとれに、そして量もしっかり食べるようにしましょう。

**早寝**  
新学期は疲れやすい。いつもより少し早く眠るように心がけよう。昼寝や夜眠りにくい。

**ケガ**  
部活中や通学中にケガをして病院に行ったら、必ず保健室に報告してください。

## からだ豆知識クイズ

8月7日は「鼻の日」。ヒトにはおなじみの鼻ですが、実は多くの魚にも鼻があります。魚の鼻にはヒトと違うある秘密があるのですが、それはいったい何でしょうか。

- ①鼻が4つある
- ②犬以上に多くの種類をかぎ分けられる
- ③口の中に鼻がある

答えは保健室前の掲示板に用意しています。

