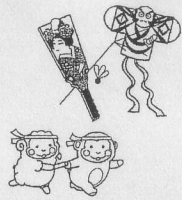




1月

# ほけんだより

～小田北生の健康と幸せを願う～



新しい年の訪れです(〽)気持ちも新たに...



2016年1月15日(金)  
尼崎市立小田北中学校  
保健室

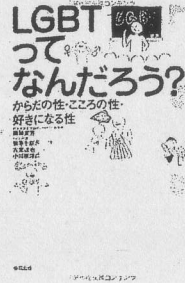
2016年になりました。みなさんはお正月をどのように過ごしたのでしょうか。私は家族とおいしいお正月料理を食べてゆっくり過ごしました。2016年の保健室のテーマは「平和で明るい保健室！」小田北生は保健室で静かに過ごし、ルールを守れる人がほとんどです。このままおだやかな保健室を、みんなで作っていききたいですね。

## 最近の保健室でのノコマ(お正月に読んだ本編)

「LGBTってなんだろう？」(2014) 著者：薬師実芳 他 合同出版

ニュースなどでも話題になっているLGBT。今まで自分が「当たり前」だと思っていた言動が、他の人を苦しめていたかもしれない、ということに気づき、強く反省しました。自分のからだやこころの性について、死にたくなるほど悩んでいる人がいます。何気ない言葉に傷ついている人がいます。「男とは、女とはなんだろう」「中学生のみんなに知ってほしい」そんなことを考えていました。

保健室にあるので、ぜひ読んでみてくださいね。



# LGBT

って知ってる?

「男」と「女」だけじゃない!



- L = レズビアン (同性を好きになる女性)
- G = ゲイ (同性を好きになる男性)
- B = バイセクシャル (同性を好きになることも異性を好きになることもある人)
- T = トランスジェンダー (身体の性別とは違う性別を生きる、生きたいと望む人)

4つの頭文字をとっています。

一般的に人は「男」「女」の2種類の性別に分けられてしまいます。しかし、こころの性は女性だけと身体の性は男性、というようからだとこころの性が同じでない人もいます。また、男性は女性を、女性は男性を好きになるとは限りません。人は大人数の意見を「普通」、少人数の意見を「おかしい、変なこと」と思ってしまうがちです。LGBTについても、周りの人から差別をうけて辛い気持ちになっている人がいます。何かが人と違うことはおかしいことじゃない。どう生きてもいいし、だれを好きになってもいいのです。

### 保健室からのお願い

おもしろおかしく「オカマ・ホモ・レス」という言葉を使わないこと。  
人と違うことはダメなことではない。その人がその人らしく過ごせる学校にしよう。

## からだ豆知識クイズ♪

校長先生の手廻は②は正解は...??

人の体の中には、頭の前から足の先まですみずみに、血管(血液が通るところ)がはりめぐらされ、体中に血液がいきわたるようになっています。では、その血管を1本につなげると、どのぐらいの長さになるでしょうか。

- ①日本からアメリカまで(1万km)
- ②地球1周(4万km)
- ③地球2周半(10万km)



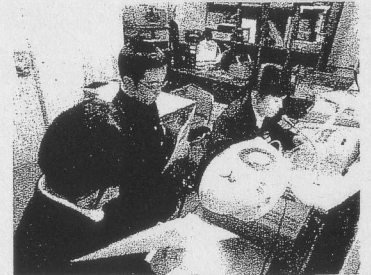
答えは保健室前の掲示板上に用意しています。

## 3学期も頑張ります！ 保健委員会

保健委員会では、かぜ・インフルエンザの予防として、クラスで換気をよびかけています。特に昼休みは放送で呼びかけをし、音楽が流れている間は窓を開ける取組を行っています。その名も!

### music & open the window キャンペーン

キャンペーン名は保健委員全員で考え、曲は保健委員長の川島さんが時間をかけて選んでくれました。



- 換気をするるとこんないいことが!
- ・ウイルスやかぜの予防
  - ・ウイルスはふわふわ、空気中をただよっています
  - ・汚れた空気をいれかえる
  - ・汚れた空気はのどを痛める!
  - ・ほこりを追い出す