



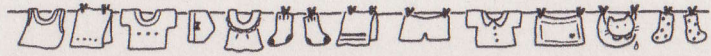
3月

ほけんだより



1年間のしめくりをしましょう！

2017年3月16日(木)
尼崎市立小田北中学校
保健室



新しいクラスに学校に、ドキドキしながら過ごしていた4月から、もうすぐ1年が経ちます。1年間、長かったでしょうか、それともあっという間だったでしょうか。この1年間、自分の心と体を大切にできましたか？「小学校の方がよかった」「早く高校生になりたい」そう思う人もいるかもしれませんが、中学生の時にしか体験できないこと、感じられないことがきっとあるはずですよ。今の貴重な時間を大切に過ごしてくださいね(♡)

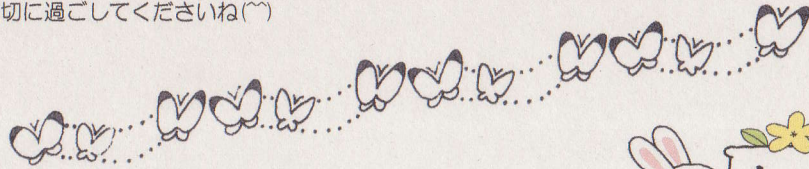
からだ豆知識クイズ♪

涙は「泣く」時だけ出ているわけではありません。いつも、眼の清潔度を保ったり、栄養や酸素の補給に役立っています。それでは、1日に涙はどのくらい出なのでしょう。

- ① 目薬5滴分
- ② 目薬20滴分
- ③ 目薬50滴分



答えは保健室前の掲示板に用意しています。



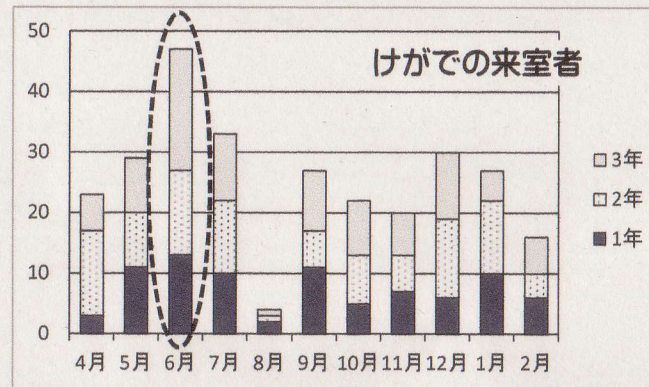
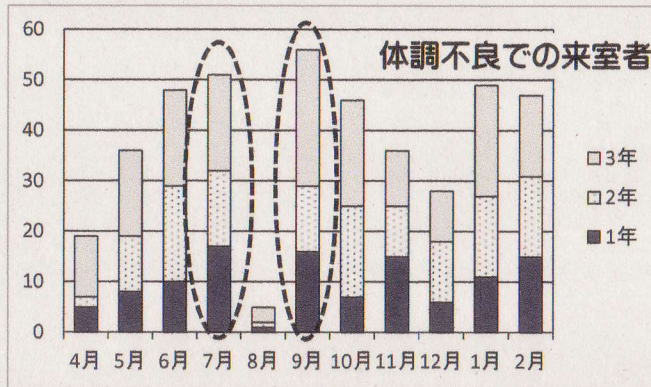
保健室の1年間



体調不良
421人

けが
278人

体調不良での来室が多かったのは7月と9月。7月は熱中症のような、暑さで体調不良をうったえる人が多かったです。9月や1月は長期休みの後に、学校生活のリズムを取り戻せない人が…。来年度の2学期始業式は今年より早いです。暑い中登校することになりますが、早く体を学校モードにもどせるように！



けがでの来室者が多かったのは6月。6月は体育大会の練習があり、どうしてもけが人が増えてしまいますね。その他にも、総体に向けて一生懸命練習をする2・3年生、本格的に部活動を始める1年生のけがが目立ちました。無理は禁物！これから一生つきあう自分の体です。

元気な(保健室利用者が少なかった)クラスランキング！

- 優勝 1-3
2位 3-3
3位 1-4

けがをして病院に行った人
87人

「医療等の状況」をまだ持っている人はいませんか？間に合いますので持ってきてくださいね。

出席停止になった人
54人

去年と同じく学級閉鎖にはなりませんでした！これもみなさんの予防のおかげ！すばらしい！換気しよう！

無遅刻無欠席！
168人

素晴らしい！全校で約37%毎日元気に学校に来るのが一番ですね(♡)来年はもっと増えたらいいなあ。

4月には3と健康診断があり、提出物がたくさんありますが忘れないようにしましょう。健康診断の結果、病院に行くように言われた人は、学校からわたされたプリントを必ず持って、病院に行きましょう。

