

2024年5月2日

2024年度 1学期教育相談のお知らせ

尼崎市立尼崎双星高等学校
保健室

教育相談では(カウンセリング)、学校生活の中で抱えている悩みについて、スクールカウンセラーの先生に相談することができます(無料)。また、学校、友達、部活、自分自身のこと、家庭のこと、ひとりで悩んでいる、誰に話してよいのかわからず困っていることなどがあれば、この機会に相談してみてください。気分が軽くなったり、解決策があることに気付くかもしれません。

<1学期日程>

5月……10日(金) 15(水)、31(金)

6月……12日(水)、21日(金)

7月……10日(水)、19日(金)



<時間>

① 13:30~14:20

② 14:30~15:20

③ 15:30~16:20

* ①~③の枠で、1人50分です。

<場所>

カウンセリング室2(保健室の隣の部屋)

<相談担当>

カウンセラー 齋藤 邦子 先生

<申し込み方法>

担任または保健室へ申し込んでください

** 保護者の方、職員もご利用ください **

<その他 案内>

尼崎市では、学校でカウンセラーの先生に相談できる他に、電話での相談等も受け付けています。

電話相談：TEL06-6429-7564(尼崎市教育委員会 教育相談担当)

毎週月曜日~金曜日、午前9時~午後5時30分(祝日と12月29日~1月3日は休み)

ひとりで悩まずに、まずは身近な人や、先生・保健室・相談機関等を利用して話してみてください。