

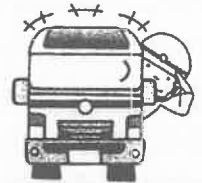


長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。何か楽しい思い出が出来ましたか？大きな話題としてパリオリンピックがありました。開会式の斬新さと華やかさは、パリの魅力をいっぱい詰め込んだ宝石箱のようでした。私は柔道の阿部一二三選手の試合を見て、凄まじい勝負を決める技や武道の美意識を強く感じました。今から柔道を始めるのは難しいけれど、合気道なら老若男女問わずできるとのことで、体験したいと思いました。皆さんは何か気になるスポーツがありましたか？どんなことでも人を感動させるって素晴らしいですね！

9月9日は救急の日！

救急車を呼んで！
と言われたら

救急要請マニュアル



一般的にはこんなことを聞かれます。イメージしてみましょう。

<p>1 「119」とダイヤルして電話をかける</p> <p>スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。</p>	<p>2 まずは落ち着いて</p> <p>ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。</p>	<p>3 救急であることを伝える</p> <p>火事ですか？ 救急ですか？ 救急です</p>
<p>4 来てほしい場所（住所）を伝える</p> <p>図書館の前です</p> <p>わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標（現在地を示す番号）や建物名などを確認できます。</p>	<p>5 具合が悪い人の年齢を伝える</p> <p>70才くらいの女性です</p> <p>大体の年齢（何才くらいに見える）を伝えるのも大丈夫です。</p>	<p>6 自分の名前と連絡先を伝える</p> <p>救急車が迷ってしまったときなどに電話がかかってくる場合があります。</p>

AEDを持ってきて！
と言われたら

外でAEDを上手に探す方法

- ♥ 「日本全国AEDマップ」とスマホで検索
WEBの地図上でAEDの場所を探ることができるサイトがいくつかあります。
[日本全国AEDマップ](#)
- ♥ 人が集まる場所などを探す
市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。デパートやコンビニエンスストアなどにも増えてきています。

ちなみに
本校のAEDの場所は

- ① 2F 事務室前のエレベーターの壁面
- ② 3F 体育館前のエレベーターの壁面

HPV ワクチン救済接種 低迷!

子宮頸がん予防 97~07 年度生まれへの措置

対象の 48.5%「制度知らない」 全額公費負担、迫る期限

1997 年~2007 年度生まれの女性が、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の予防接種を無料で受けられる措置の期限が来年 3 月に迫っている。「キャッチアップ接種」という

・無料で接種を受け終えるには、9 月末までに初回の接種をしておく必要がある。

ただ、厚生労働省の調査では、対象者の半数がこの措置を知らないと答えており、呼びかけを強化している。

HPV は 200 種類以上あり、少なくとも 15 種類で子宮頸がんを引き起こすことが分かっている。性交渉を通じ、女性の多くが生涯に 1 度は感染すると言われる。感染しても自然消滅することが多いが、一部の人では感染が持続し、数年から数十年かけて子宮頸がんになることがある。

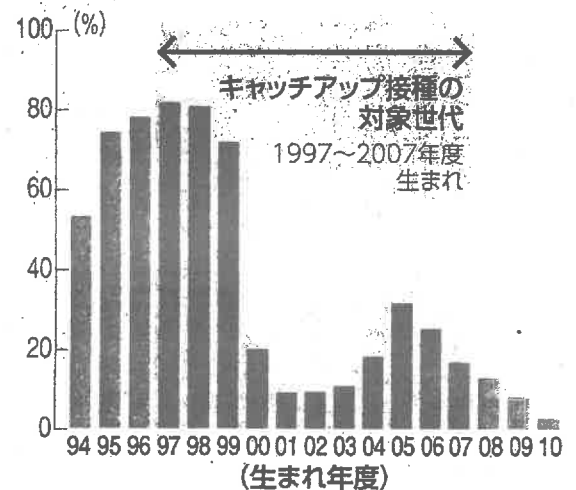
HPV ワクチン は、子宮頸がんの原因になる種類の HPV の感染を防ぐ。9 個の型の HPV に対応する 9 価ワクチンは、子宮頸がんの原因となる HPV の 8~9 割を予防できるとされる。

自費で打つと数万~10 万円程かかる費用を、公費で全額負担している。ただ、15 歳以上の人では HPV ワクチンは基本的に 3 回接種が必要になる。接種の間隔を数カ月あけるため、3 回目を終えるまでに約 6 カ月かかる。このため、9 月末までに 1 回目を接種しないと、来年 3 月の措置終了に間に合わなくなる。

ただ、このキャッチアップ接種は厚労省が思うようには広がっていない。措置が始まった 2022 年度に 1 回接種した人は、生まれた年度別に見て対象者の約 2~9%にとどまる。

1994~2010 年度生まれの HPV ワクチンの累計接種率 (23 年 3 月時点)

厚生労働省の専門家部会の資料から
定期接種化される前は、接種費用を公費負担する「緊急促進事業」で接種した人が多いため、1997~99 年度生まれの接種率は高い



性交渉の経験者にも「一定の効果」

子宮頸がん は、若い女性では乳がんに近いで多いがん。国内では毎年約 1.1 万人がかかり、約 1/4 の 2900 人が亡くなっている。治療のために子宮を摘出する 30 代以下の女性も、年間約 1000 人いる。

2000 年代に入ると 20~30 代でかかる人が増えた。HPV は性交渉で感染するため、ワクチンは性交渉を経験する前に接種することで感染予防の効果が期待できる。

一方で、キャッチアップ接種の対象は、すでに性交渉を経験している人も多い世代だ。それでも、東京医科大学の岩田 敏・兼任教授 (微生物学) は「性交渉を経験している人でも、子宮頸がんのリスクが高い型のウイルスにはまだ感染していない可能性があり、接種には一定の効果がある」と勧める。

※無料接種を受けたいのに未接種の人は自治体の HP や、かかりつけ医等で接種できる日程を確認して 9 月中に受けましょう。