



2023年度 2学期教育相談のお知らせ

2023年9月1日

尼崎市立尼崎双星高等学校
保健室

教育相談（カウンセリング）では、学校・友達・部活・自分自身のこと・家庭のことについて、日々の生活の中で抱えている悩みをスクールカウンセラーの先生に相談することができます（無料）。
「ひとりで悩んでいる、誰に話してよいのかわからず困っている」事などがあれば、この機会に相談してみてください。気分が軽くなったり、解決策があることに気付くかもしれません。

<2学期日程>

9月…… 5日（火）・11日（月）・22日（金）・27日（水）
10月…… 2日（月）・11日（水）
11月…… 10日（金）・16日（木）・24日（金）・29日（水）
12月…… 8日（金）

<時 間>

① 13:30～14:20（5校時）
② 14:30～15:20（6校時）
③ 15:30～16:20（放課後）

①～③の枠で、50分間です

<場 所> カウンセリング室2（保健室の隣の部屋）

<相談担当> カウンセラー 齋藤 邦子 先生

<申し込み方法> 担任または保健室へ申し込んでください

**** 保護者の方、職員もご利用ください ****



尼崎市では、学校でカウンセラーの先生に相談できる他に、相談等も受け付けています。

電話相談：TEL 06-6429-7564（尼崎市教育委員会 教育相談担当）

毎週月曜日～金曜日、午前9時～午後5時30分（祝日と12月29日～1月3日は休み）

ひとりで悩まずに、まずは身近な人や、先生・保健室・相談機関等を利用して話してみてください。