

# ほけんだより

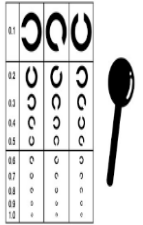


尼崎市立尼崎双星高等学校  
保健室発行  
2023年4月10日

入学・進級おめでとうございます。春は新しい出会いや、何か新しいことが始まる季節です。慣れない環境で緊張や疲れが出る時もあります。疲れたときは休憩しながら調子を整えて、新生活を乗り切っていきましょう。保健室では健康のことについて発信していきます。学校ホームページにも載せているのでぜひ見てください。



## 健康診断が始まります！



	日程	項目	該当学年
4月	13日(木)	身体測定・体力テスト	2・3年生
	14日(金)	身体測定・体力テスト	1年生
	19日(水)	歯科検診	3年生(普通科)
	20日(木)	内科検診	1年生
	25日(火)	尿検査1次	全学年
	26日(水)		
	27日(木)	歯科検診	2年生(普通科)3クラス
5月	8日(月)	内科検診	3年5・6・7組
	11日(木)	内科検診	2年2・4組
		眼科検診	1年生
	12日(金)	内科検診	2年1・3組
	17日(水)	尿検査1次追加・再検査	全学年
	29日(月)	内科検診	2年生(普通科)
30日(火)	歯科検診	1年生(専門学科)	
6月	1日(木)	耳鼻科検診	1年生(専門学科)
	2日(金)	内科検診	3年生(普通科)3クラス
	9日(金)	尿検査 再検査	全学年
	15日(木)	内科検診	3年生
		眼科検診	2年生
		歯科検診	1年生(普通科)2クラス
	16日(金)	眼科検診	3年生
	19日(月)	歯科検診	3年生(専門学科)
20日(火)	耳鼻科検診	1年生(普通科) 2・3年有症者	
21日(水)	歯科検診	2年生(専門学科)	
	未定	歯科検診	1年生(普通科)3クラス
	未定	歯科検診	2年生(普通科)3クラス

YOUは何しに  
保健室へ？

## 保健室からのお願い



- **保健室に来室する際は、職員室で学年の先生から来室カードをもらってください**  
自分の症状や居場所を伝えましょう。
- **保健室での休養は、原則1時間です。休養しても回復しない場合は早退します**
- **保健室では、薬は渡していません**  
個人の体質により、アレルギーや副反応が起こる場合もあるためです。  
普段から使用している人は、薬を持参するようにして下さい。



学校管理下で  
ケガをしたら？

## 災害共済給付を利用できます



学校管理下（授業中、休憩時間、登下校、部活動など）でケガをして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。

### ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 対 象 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- ・学校管理下でのケガであること
- ・総医療費 5000 円（自己負担3割の場合、窓口支払いが 1500 円）以上の場合

※ 手続きには2、3ヶ月かかるため、すぐに給付金を受け取れるわけではありません。  
災害の内容によっては審査に通らない場合もあります。

手続きには医療機関に記入してもらう書類がありますので、学校でケガをした場合は、早めに保健室までお知らせください。

詳細は、「高校生活の手引き」をご覧ください



## スクールカウンセラー



心がしんどい時、悩みを聞いてほしい時など、双星高校では学校カウンセラーに相談することができます。  
受けてみたい人は、担任または保健室へ申し込みをしてください。  
日程は、【教育相談のお知らせ】を配布しますのでご覧ください。

\* 保健室でも、体のことを相談したいとき、話を聞いてほしいときなど、気軽に来室してくださいね