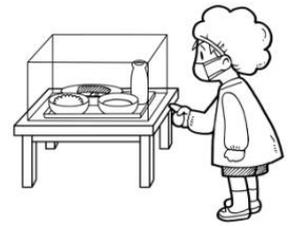


新入生の保護者のみなさまへ

## 学校給食についてのお願い



### ☆今日の給食、何かな？

給食の献立や食べたときの様子などを話し合ったりして、給食に関心をもてるようにお願いします。毎日の献立表に目を通し、食べ慣れないものがある時は、事前におうちで作ってみてください。

尼崎市学校給食における食物アレルギー対応基本方針に沿ってアレルギー対応をおこなっています。飲用牛乳の提供停止および卵・えび・かに・いか・たこ・ごま・アーモンドを使用した献立の除去食を提供しています。

### ☆ひとりでできるかな

たとえば・・・みかんの皮をむく、ジャムの小袋をあける、エプロンを着る・たたむなど。

### ☆給食時間

決められた時間内に配膳し、後片付けをします。その中で、みんなで協力すれば、はやく、楽しくできることを学んでいきます。ご家庭でも食事の準備・片付けなど簡単なお手伝いをさせていただけたらと思います。

### ☆食事のマナーは身につけていますか？

・食事の前には手洗いをする。



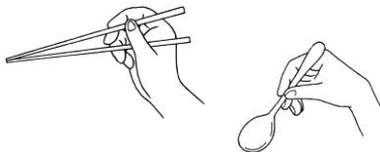
・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



・正しい姿勢で食べる。



・はしやスプーンを正しく使う。



・食事中は立ち歩かないようにする。



### ☆食べることに集中できるように

給食では、食べる時間が約20分です。お家でも遊びながら食べたり、テレビを見ながら食べたりしないで、食べることに集中できるような雰囲気を心がけてください。

### ☆食べ物を大切に作る心を育てましょう

食べ物は、たくさんの人の手を通して作られます。感謝の気持ちをもつように、お家でもおりにふれて話してあげてください。