

# スマホトラブル防止パンフレット

## スマホのルール

### 危険な例

### がいる理由

危険なことにあったりおかしなようにルールがあります他に危険な例に書いているようなスマホ依存症にならないようにルールがあるのです

### ルール作りポイント

- 1,時間を設定する。(例、朝9時から～よる9時まで)
- 2,どこで使うかを定める。(例、リビングで使う。)
- 3,誰と連絡をするか(例、LINEなど)
- 4,何時間使うか設定する(例3～4時間)

### ルールの例

① 厳しいルールを作らない  
(例) 一ヶ月スマホ禁止  
などはやめましょう

② 時間のルールも作る

どちらも保護者と  
一緒に考える

普及啓発リーフレット集

例1) スマホで知り合った人と仲良くなって会うことになったけど待ち合わせ場所には誰もいない....

例2) 友達とオンラインゲームをするうちに長時間続けるようになってしまいゲーム依存に...



ルールを作っていないで生活習慣が乱れている人が多いようなのでルールを作りましょう

### スマホの危険性

スマホはとても便利ですが使い方によると、トラブルに合ってしまう。例えばネットで知り合った人と出会い誘拐されたり騙されたりしてしまいます。他にはラインなどで文字を打つ時伝え方をちょっとでも間違ってしまうと相手に誤解され喧嘩になったりしてしまふ可能性があるののでくれぐれも気をつけましょう。



URL

<https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyau/leaflet>

← サイトはこちら