

学校通信

7月号

体育大会を終えて

校長 田邊 真一

梅雨空の雲の合間から、時折夏の強い日差しが照りつけています。校庭では珊瑚樹の白い花が終わりを告げ、代わってアジサイが青やピンクの花を咲かせ、鮮やかな彩りを添えています。また、ひょうたん池の風景もずいぶんとにぎやかになってきました。ノウゼンカズラや水中のアサザがオレンジ色・黄色の花をつけ始めました。そして半夏生。一番上の葉っぱが白くなっていて、面白いです。

さて、保護者の皆様、地域の皆様には、平素より本校教育にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。先月2日の体育大会には朝早くから熱心にご観覧・ご声援いただき、ありがとうございました。当日は例年にない快晴でした。育友会競技の「8の字ピョンピョン」にも多数の方の参加がありました。ありがとうございました。

体育大会では、それぞれの学年の発達段階に応じた団体演技やチームの勝利を信じた団体競技などそれぞれに工夫と意気込みがありました。一生懸命練習し、真剣に物事に取り組んだ経験はとても貴重なものです。この経験をこれからの学校生活や社会生活に活かしてほしいと思います。

また、友だちと力を合わせてつくり上げる喜びも味わってくれたと思います。体育学習の発表の場として、集団が力と心を合わせてつくり上げたりリズム演技、組体操はそれぞれに特徴があり、見応えのあるものになりました。多くの皆様にきっと素晴らしい感動をお届けできたのではないのでしょうか。

ご来賓をはじめ、保護者や地域の皆様には、早朝から多数ご来場いただき、温かい声援や大きな拍手をいただき、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。また、体育大会の準備や後片付け、会場整理など、育友会役員の皆様をはじめ、多くの皆様にお手伝いをしていただきましたことにも改めて感謝申し上げます。

「成徳小・おなかの健康年」の取組

飽食の時代と呼ばれる近年、外食の機会も多く子どもから高齢者にいたるまで、バランスがとれた食生活を維持することが難しくなっているのが現状かと思われま。特に、ストレスが強かったり、運動不足だと腸内環境が乱れやすくなるものです。

体の健康は、バランスのよい食事から作られるそうです。厚労省の食事バランスガイドでは、主食、主菜、副菜をそろえ、1日30品目を目標に多くの食品を取るように心がけることが大切ですとあります。好き嫌いをしないで、多くの食品をバランスよく食べることで必要な栄養素を摂ることができ、体の健康（特におなか）に結びつきます。

先月、「成徳小・おなかの健康年」と銘打ち、保健委員会が中心となってスッキリおなかのキャンペーンを実施し、たくさんの児童が川柳をつくってくれました。7月の朝会で表彰した中から、以下に3点の作品を紹介いたします。

- ・おなかから とどくお手紙 うんちです (3年)
- ・朝ごはん しっかり食べて 腸元気 (3年)
- ・元気かな おなかの調子 耳すます (4年)

〈7月の行事予定〉

| 日 | 曜 | 主な行事 | | 主な行事 | |
|----|---|----------------|----|------|------------------------------|
| 1 | 日 | | 17 | 火 | |
| 2 | 月 | 朝会 委員会活動 定時退勤日 | 18 | 水 | 給食最終日 |
| 3 | 火 | | 19 | 木 | |
| 4 | 水 | | 20 | 金 | 1学期終業式 大掃除 |
| 5 | 木 | 2年学年活動 振替 | 21 | 土 | 夏季休業日(8/26迄) |
| 6 | 金 | | 22 | 日 | |
| 7 | 土 | | 23 | 月 | プール清掃(体育委員・職員) 定時退勤日 |
| 8 | 日 | | 24 | 火 | プール清掃(予備日) |
| 9 | 月 | 朝会 クラブ活動 定時退勤日 | 25 | 水 | 水泳指導 サマースクール |
| 10 | 火 | | 26 | 木 | 水泳指導 サマースクール |
| 11 | 水 | 3年環境体験学習 | 27 | 金 | 水泳指導 サマースクール 自然学校説明会15:00 |
| 12 | 木 | | 28 | 土 | |
| 13 | 金 | 安全点検 | 29 | 日 | |
| 14 | 土 | | 30 | 月 | 特別相談日(午前) 修学旅行説明会15:00 定時退勤日 |
| 15 | 日 | | 31 | 火 | |
| 16 | 月 | 海の日 | | | |

〈8月の行事予定〉

| 日 | 曜 | 主な行事 | | 主な行事 | |
|----|---|----------|----|------|-------------------------------|
| 1 | 水 | | 17 | 金 | 学校閉鎖 |
| 2 | 木 | | 18 | 土 | |
| 3 | 金 | | 19 | 日 | |
| 4 | 土 | | 20 | 月 | 定時退勤日 |
| 5 | 日 | | 21 | 火 | |
| 6 | 月 | 定時退勤日 | 22 | 水 | |
| 7 | 火 | | 23 | 木 | プール清掃(6年・職員) |
| 8 | 水 | | 24 | 金 | プール清掃(予備日) |
| 9 | 木 | | 25 | 土 | |
| 10 | 金 | | 26 | 日 | |
| 11 | 土 | 山の日 学校閉鎖 | 27 | 月 | 2学期始業式 集団下校 放課後水泳(5・6年) 定時退勤日 |
| 12 | 日 | 学校閉鎖 | 28 | 火 | 放課後水泳(5・6年) |
| 13 | 月 | 学校閉鎖 | 29 | 水 | |
| 14 | 火 | 学校閉鎖 | 30 | 木 | 水泳記録会 |
| 15 | 水 | 学校閉鎖 | 31 | 金 | 水泳記録会予備日 |
| 16 | 木 | 学校閉鎖 | | | |

お知らせ

7月30日(月)午前中に、特別相談日を設けています。1学期を振り返って、お子様のことで「学習面や生活面で、担任に相談をしたい」という保護者の方は、後日配付されます「特別相談日のお知らせ」をもとに希望時間を担任までお知らせ下さい。希望者の方は、担任から時間をお知らせさせていただきます。

