

2025年1月8日

## 2024年度 3学期教育相談のお知らせ

尼崎市立尼崎双星高等学校  
保健室

教育相談では(カウンセリング)、学校生活の中で抱えている悩みについて、スクールカウンセラーの先生に相談することができます(無料)。また、学校、友達、部活、自分自身のこと、家庭のこと、ひとりで悩んでいる、誰に話してよいのかわからず困っていることなどがあれば、この機会に相談してみてください。気分が軽くなったり、解決策があることに気付くかもしれません。

### <3学期日程>

1月……10日(金) 15(水)、21(火)  
2月……3日(月)、10日(月)  
3月……3日(月)、10日(月)  
(3月の2回のみ 10:00~13:00)



### <時 間>

① 13:30~14:20  
② 14:30~15:20  
③ 15:30~16:20

\* ①~③の枠で、1人50分です。

<場 所> カウンセリング室2 (保健室の隣の部屋)

<相談担当> カウンセラー 斎藤 邦子 先生

<申し込み方法> 担任または保健室へ申し込んでください

**\*\* 保護者の方、職員もご利用ください \*\***

### <その他 案内>

尼崎市では、学校でカウンセラーの先生に相談できる他に、電話での相談等も受け付けています。

電話相談：TEL 06-6429-7564 (尼崎市教育委員会 教育相談担当)

毎週月曜日~金曜日、午前9時~午後5時30分(祝日と12月29日~1月3日は休み)

ひとりで悩まずに、まずは身近な人や、先生・保健室・相談機関等を利用して話してみてください。